EARLY STAGES
STRONG BEGINNINGS • BRIGHT FUTURES

ወላጆች እንደ ተሟጋቾች

የልዩ ትምህርት ምዘና እና የብቁነት ሂደት ግራ የሚያጋባ ሊሆን ይችላል፤ ነገር ግን ኧርሊ ስቴጅስ (Early Stages) እርስዎን ማለትም ወላጅ ልጅዎን እንዲረዱ ለማገዝ እዚህ ይገኛል።

ተሟጋች ወይም ጠበቃ ምንድነው?

ጠበቃ ለሌሎች ይደግፋል፤ ይናገራል። ለልጅዎ ተሟጋች ወይም ጠበቃ እንደመሆንዎ መጠን ለትምህርት ፍላጎቶቻቸው አስፈላጊ ድምጽ ነዎት።

የልጅዎ ምርጥ ጠበቃ ለመሆን ጠቃሚ ምክሮች

- መረጃ ያግኙ። በዚህ ሂደት ውስጥ ስለ ልጅ እድገት፣ የልዩ ትምህርት ሂደት እና መብቶችዎ መረጃ ማግኘት ለችግሮች ምላሽ እንዲሰጡ እና የልጅዎ ቡድን ጠንካራ አባል እንዲሆኑ ያግዝዎታል።
- አዎንታዊ አስተሳሰብ ይያዙ። ይህ አስተሳሰብ ገምጋሚዎችን፤ መምህራንን እና አገልግሎት ሰጪዎችን ጨምሮ ከልጅዎ ቡድን ጋር በደንብ እንዲሰሩ ይረዳዎታል።
- ስለ ልጅዎ ዕድገት ጉጉ (curious) ይሁኑ። በልጅዎ እድገት ላይ ፍላጎት እና ንቁ መሆን ስለ እድገታቸው እና የመማር እድገታቸው እንዲያውቁ ያደርግዎታል።
- ከልጅዎ ቡድን ጋር ይገናኙ። እርስዎ እና የልጅዎ ቡድን ሁላችሁም አብራችሁ ነው የምትሰሩት፣ እና ጥሩ የሐሳብ ልውውጥ ከቡድን ሥራው በጣም አስፈላጊ ከሆኑት ነገሮች ውስጥ አንዱ ነው።
- የድጋፍ አውታር (support network) ይፍጠሩ። በዚህ ሂደት ውስጥ መመሪያ እና ስሜታዊ ድጋፍ ሊሰጡዎት የሚችሉ የወላጆችን እና ሌሎች ባለሙያዎችን ያግኙ።

DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

የድጋፍ አውታር (Support Network) ምንድን ነው፤ እና ምን መካተት አለበት?

ወደ ልዩ ትምህርት ሂደት ሲመጣ፣ የድጋፍ አውታር (support network) የሚያካትተው ልጅዎን በደንብ የሚያውቁ ሰዎችን እና፤

- ከእርስዎ ጋር ወደስብሰባዎች የሚመጡ
- የሙያ እውቀት የሚያካፍሉ
- ድጋፍ የሚለግሱ እና መናገር በሚፈልጉ ጊዜ የሚያዳምጡ
- ልጅዎን እንዴት መርዳት እንደሚችሉ በመማር ሂደት የሚረዱዎት

የድጋፍ አውታር እርስዎ የሚፈልጉትን ማንኛውንም ሰው ያካትታል፤ ለምሳሌ፤

- የቤተሰብ አባላት ወይም የሚታመኑ ጓደኞች
- ሃይማኖታዊ እና መንፈሳዊ አማካሪዎች
- የህጻናት እንክብካቤ ሰጪዎች
- ዶክተሮች እና የጤና እንክብካቤ ሰጪዎች
- ልጅዎን በደንብ የሚያውቅ የት/ቤት አባል

አድቮኬሲ (Advocacy) ምን ይመስላል?

አድቮኬሲ (Advocacy) የሚከተሉትን ሊመስል ይችላል፤

- የልጅዎን ጥንካሬ እና ፍላጎቶች ማወቅ
- የሚያስጨንቁዎትን እና ጥያቄዎችን ለትምህርት ቤት ሰራተኞች ማሳወቅ
- ልጅዎ እንዴት እንደሚማር፣ እንደሚጫወት እና እንደሚያዳብር አስተያየቶችን መጻፍ
- ከአውታረ መረብዎ ድጋፍ መጠየቅ
- በሚፈልጉበት ጊዜ የትርጉም እና የትርጓኔ አገልግሎቶችን መጠየቅ

እርስዎ በልጅዎ ሁኔታ ላይ ባለሙያ (expert) መሆንዎን ያስታውሱ።
እርስዎ የልጅዎ ምርጥ ጠበቃ ነዎት።

(202) 698-8037 | info@earlystagesdc.org | www.earlystagesdc.org