

EARLY

STAGES

STRONG BEGINNINGS • BRIGHT FUTURES

CÁC MỐC PHÁT TRIỂN CẢM XÚC - XÃ HỘI

Điều này nghĩa là gì?

Phát triển cảm xúc - xã hội là cách trẻ thể hiện cảm xúc, tuân theo các quy tắc và chỉ dẫn, tạo dựng các mối quan hệ và xây dựng sự tự tin. Môi trường ở nhà và trường học, trải nghiệm cuộc sống và yếu tố sinh học của trẻ có thể ảnh hưởng đến loại phát triển này.

Hãy giới thiệu con bạn đến để được **kiểm tra miễn phí** nhằm học cách hỗ trợ các nhu cầu của trẻ!

ĐỘ TUỔI 0-3:

Giới thiệu đến

Strong Start

eip.osse.dc.gov

202-727-3665

ĐỘ TUỔI 3-5:

Giới thiệu đến

Early Stages

www.earlystagesdc.org

202-698-8037



DISTRICT OF COLUMBIA
PUBLIC SCHOOLS

CDC (Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh) liệt kê các cột mốc quan trọng sau:

- Học tập tốt hơn trên lớp
- Kết bạn với những trẻ khác cùng độ tuổi
- Phát triển tốt hơn kỹ năng nói và giải quyết vấn đề
- Tuân theo các quy định ở nhà và tại trường
- Tập trung và vượt qua khó khăn
- Tự tin thử làm những điều mới

CDC (Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh) liệt kê các cột mốc quan trọng sau:

Đến 2 tháng tuổi, hầu hết trẻ em...

- Bình tĩnh trở lại khi được nói chuyện hoặc được bế lên
- Nhìn thẳng vào mặt bạn
- Có vẻ vui khi thấy bạn đi về phía trẻ
- Cười khi bạn nói với hoặc cười với trẻ

Đến 4 tháng tuổi, hầu hết trẻ em...

- Tự cười để thu hút sự chú ý của bạn
- Cười khúc khích (chưa phải là cười to) khi bạn cố làm trẻ cười
- Nhìn bạn, cử động hoặc tạo ra âm thanh để thu hút hoặc duy trì sự chú ý của bạn

Đến 6 tháng tuổi, hầu hết trẻ em...

- Nhận biết được người quen
- Thích nhìn vào gương
- Cười to



Đến 9 tháng tuổi, hầu hết trẻ em...

- Nhút nhát, bám người lớn hoặc sợ hãi khi ở gần người lạ
- Thể hiện một số biểu cảm trên khuôn mặt như vui, buồn, tức giận và ngạc nhiên
- Nhìn theo khi bạn gọi tên trẻ
- Phản ứng khi bạn rời đi (nhìn theo, với theo bạn hoặc khóc)
- Mỉm cười hoặc cười to khi bạn chơi trò ú òa

Đến 1 tuổi, hầu hết trẻ em...

- Chơi trò chơi với bạn, như là vỗ tay theo nhịp



Đến 18 tháng tuổi, hầu hết trẻ em...

- Di chuyển ra xa bạn, nhưng luôn nhìn để chắc chắn rằng bạn đang ở gần
- Chỉ tay cho bạn thấy thứ gì đó thú vị
- Đưa tay ra cho bạn rửa tay cho trẻ
- Xem một vài trang sách cùng với bạn
- Giúp bạn trong việc mặc quần áo cho trẻ bằng cách đưa tay qua ống tay áo hoặc nhắc bàn chân lên

Đến 2 tuổi, hầu hết trẻ em...

- Nhận biết khi ai đó bị đau hay buồn bã, chẳng hạn như dừng lại hoặc tỏ ra buồn khi ai đó đang khóc
- Nhìn vào mặt bạn để biết cách phản ứng trong tình huống mới

Đến 30 tháng tuổi, hầu hết trẻ em...

- Chơi bên cạnh các trẻ khác và đôi khi chơi với trẻ khác
- Chỉ cho bạn thấy những gì trẻ có thể làm bằng cách nói "nhìn con này!"
- Thực hiện theo các thói quen đơn giản khi được yêu cầu, chẳng hạn như giúp nhặt đồ chơi khi bạn nói "đến giờ dọn dẹp rồi".

Đến 3 tuổi, hầu hết trẻ em...

- Bình tĩnh trở lại trong vòng 10 phút sau khi bạn rời đi, như là lúc được đưa đến nơi trông trẻ
- Để ý đến những trẻ khác và cùng chơi với chúng



Đến 4 tuổi, hầu hết trẻ em...

- Giả vờ làm người khác trong khi chơi (giáo viên, siêu anh hùng, con chó)
- Yêu cầu được đi chơi với trẻ khác nếu không có trẻ nào xung quanh, chẳng hạn như "con có thể chơi với Alex được không?"
- An ủi người khác đang bị đau hay buồn bã, như ôm một người bạn đang khóc
- Tránh nguy hiểm, như là không nhảy từ các độ cao ở sân chơi
- Thích giúp đỡ người khác
- Thay đổi hành vi tùy theo nơi trẻ đang hiện diện (nơi thờ cúng, thư viện, sân chơi)



Đến 5 tuổi, hầu hết trẻ em...

- Tuân theo quy định và thay phiên nhau khi chơi trò chơi với trẻ khác
- Hát hò, nhảy múa hoặc trình diễn cho bạn xem
- Làm các việc nhà đơn giản, như là tìm tất đúng đôi hoặc dọn bàn sau khi ăn