

የ COVID-19 ጤና ምልክቶች ማረጋገጫ (Checklist)¹

ከዚህ በታች የምልክት ማረጋገጫ ሁሉም ጎብኝዎች እንደደረሱ በሚከተለው ሁኔታ ይገመገማል፤

- ከወላጅ ወይም ከሌላ ጎብኚ ጋር፤ ዕድሜያቸው 18 ወይም ከዚያ በላይ የሆኑ መስፈርቶችን በመጠቀም
- ከወላጅ ወይም ልጁን በመወከል፤ ከ18 ዓመት በታች ለሆኑ መስፈርትን በመጠቀም

ተማሪ፤ የት/ቤት አባል፤ ወይም አስፈላጊ ጎብኚ የግድ እቤት መቆየት አለባቸው ወይም እንዲገቡ አይፈቀድም፤ በሚከተለው ሁኔታ፤

18 እና ከዚያ በላይ (18 and older) ከሆኑ እና ከታች ከተዘረዘሩት ማንኛውም አዲስ ወይም ያልተገለጸ ምልክቶች ካላቸው

- | | | |
|---|-------------------------------|--|
| • አዲስ ወይም እየባሰ የሄደ ሳል | • አዲስ የመቅመስ እና የማሸተት ችሎታን ማጣት | • ባልተለመደ መጠን የድካም ስሜት መሰማት |
| • የትንፋሽ ማጠር/ለመተንፈስ መቸገር | • ብርድ ብርድ ማለት | • ማቅለሽለሽ እና ማስመለስ |
| • ትኩሳት (100.4 ፋራናይት የሚላካ ወይም የሚበልጥ ወይም ተመሳሳይ) | • የመስሎች ወይም የአካል መቆረጣጠም | • የአፍንጫ ተከታታይ ፍሰት እና መታፈን ¹ |
| | • እራስ ምታት | • ተቅማጥ |
| | • የጉድግዳ መከርከር | |

ከ18 ዓመት በታች (Younger than 18) ከሆኑ እና በቀይ ሳጥን ውስጥ ከተዘረዘሩት ማንኛውም አንድ አዲስ ወይም ያልተገለጸ ምልክቶች ካላቸው ወይም በሰመያዊ ሳጥን ውስጥ ከተዘረዘሩት ሁለት አዲስ ወይም ያልተገለጸ ምልክቶች ካላቸው

ከሚከተሉት ቀይ ምልክት ከተደረገባቸው ማንኛውም ምልክቶች

ወይም ከሚከተሉት ቢያንስ ሁለት(2) ምልክቶች

- | | | |
|---|-------------------------|----------------------------|
| • አዲስ ወይም እየባሰ የሄደ ሳል | • ብርድ ብርድ ማለት | • ባልተለመደ መጠን የድካም ስሜት መሰማት |
| • የትንፋሽ ማጠር/ለመተንፈስ መቸገር | • የመስሎች ወይም የአካል መቆረጣጠም | • ማቅለሽለሽ እና ማስመለስ |
| • አዲስ የመቅመስ እና የማሸተት ችሎታን ማጣት | • እራስ ምታት | • የአፍንጫ ተከታታይ ፍሰት እና መታፈን |
| • ትኩሳት (100.4 ፋራናይት የሚላካ ወይም የሚበልጥ ወይም ተመሳሳይ) | • የጉድግዳ መከርከር | • ተቅማጥ |

አንድ የዲ.ሲ.ፒ.ኤስ (DCPS) የጤና መመሪያ አካል፤ በጉብኝት ወቅት **ጅርሊ ስቴጅስ (Early Stages) እያንዳንዱን ልጅ የህመም ምልክቶች በእይታ እንዲያረጋግጥ ይገደዳል።** የጅርሊ ስቴጅስ (Early Stages) ሰራተኞች የሚከተሉትን ምልክቶች ያይሉ፤

- የ100.4 ወይም ከዚያ በላይ ትኩሳት (የሙቀት መለኪያ ከንክኪ ነጻ በሆነ ቴርሞሜትር)
- ማሳል (ከታየ፤ አዲስ ወይም እየጨመረ የመጣ ስለመሆኑ እንጠይቅዎታለን?)
- በብዛት መናፈጥ ወይም መታፈን²
- ማስመለስ

እርስዎ ወይም ልጅዎ መጀመሪያውኑ ከ COVID-19-መሰል የጤና ሁኔታ የነበረዎ ከሆነና የቴና ክብካቤ ሰጪ እነዚያ ምልክቶች በ COVID-19 ምክንያት አለመሆኑን የጽሁፍ ወይም የቃል ሰነድ ሰጥተን ከሆነ አባዛዎን ያንን ሰነድ ይዘው ይምጡ። በነዚህ ሁኔታዎች ቀጠሮውን መቀጠል እንችላለን።

¹ይህ በ9/15/2021 በተሻሻለው የ OSSE's COVID-19 Exclusion and Dismissal Criteria Protocols for Schools መሰረት ነው።

²የአፍንጫ ፍሰት ሁኔታዊ ከሆነ (ለምሳሌ በቀጠቃዊ የአየር ሁኔታ ከቤት ውጪ ከቆዩ በኋላ፤ ከንዴት በኋላ፤ ወዘተ) እና ጊዜያዊ (በ30 ደቂቃዎች ውስጥ ቢቀንስ) እና ሌሎች የ COVID-19 ምልክቶች ከሌሉ ግለሰቡ በገለል አያስፈልገውም።